



# SJÄLENS SÅNG

**lördag 26 maj och söndag 27 maj**

Att befria sin röst och frigöra sin sång ger energi och livskraft.

Människan har i alla tider använt sig av sång för att bära både glädje och sorg.

Sången är också ett instrument för att kontakta sina inre världar och ge uttryck för sin själsliga längtan. Under denna tvådagarskurs arbetar vi i en trygg och dynamisk gruppatmosfär där du får lära dig enkla övningar som hjälper dig att förankra din röst i både kropp och själ.

Inga förkunskaper i sång krävs för att delta. Ett intresse för psykologi är dock en god utgångspunkt eftersom man inte kan frigöra rösten utan att beröra känslorna.

## **Kursledare: LENA MÅNDOTTER**

Sångerska och diplomerad röst- och rörelseterapeut (Royal Society of Arts London, under ledning av Paul Newham). Lena Måndotter har också lång erfarenhet av analytisk psykologi och har studerat vid CG Jung Institut och ISAP – International School of Analytical Psychology i Zürich och för internationellt kända lärare såsom psykoanalytiker Marion Woodman, Mario Jacoby och danslärare Gabrielle Roth (5Rhythms). Lena har varit verksam som artist/kursledare sedan 1990. Mer info [www.lenamandotter.com](http://www.lenamandotter.com)

KURSAVGIFT: 2150 kr KURSLOKAL: Hälsans Hus i Lund KURSTIDER: lör kl 13 -1 9 och sön kl 10 - 16

**ANMÄLAN tel 0730 380037 eller [info@lenamandotter.com](mailto:info@lenamandotter.com)**

Arrangör: Studieförbundet Sensus  
**SENSUS**